



Akupunktur

Das Setzen von Nadeln an bestimmten Hautstellen hat sich in den letzten beiden Jahrzehnten der Behandlung auch in Europa mehr und mehr durchgesetzt. Akupunktur ist bei vielen Krankheiten eine erfolgversprechende Behandlungsmethode der Naturheilkunde.



Biologische Entgiftungskur

Ihre Leber, das Entgiftungsorgan Ihres Körpers braucht Hilfe. Industriell aufgearbeitete Nahrungsmittel und die steigende Umweltverschmutzung belasten sie immer stärker.



Sauerstoff- Mehrschritt-Therapie

Manfred von Ardenne hat diese Therapie zur Verbesserung der Sauerstoffaufnahme entwickelt. Sie ist angezeigt bei Stress, erhöhter Anfälligkeit gegen Infektionen und bei Tumorerkrankungen.

Sprechzeiten: *16-16*

Mo	8 - 12 / 15 - 18 Uhr
Di	8 - 18 Uhr
Mi	nach Vereinbarung
Do	8 - 18 Uhr
Fr	8 - 12 Uhr

Wir sind fast immer für Sie da und helfen Ihnen jederzeit gern! Rufen Sie uns am besten an und vereinbaren Sie einen Termin mit uns, dann werden auch kaum lange Wartezeiten entstehen!



Ärztehaus „Am Holländischen Viertel“

Gemeinschaftspraxis
 Dipl.-Med. Olaf Kinne
 Dipl.-Med. Marc Alexander Lehmann
 Fachärzte für Allgemeinmedizin
 und Naturheilverfahren
 Kurfürstenstraße 19
 14467 Potsdam
Telefon (03 31) 2 80 04 92
Telefax (03 31) 2 80 04 81
www.naturheilpraxis-potsdam.de

BEHÄNDIGER (03 31) 7 04 17 - 0

naturlich gesund

**REZEPTE
 FÜR DIE
 GESUNDHEIT**

NEBEN DEN REZEPTEN GEGEN DIE KRANKHEIT BRAUCHEN WIR VOR ALLEM AUCH REZEPTE FÜR DIE GESUNDHEIT



In unserer Gemeinschaftspraxis ist neben der Behandlung der Krankheit die Beratung und Hilfe für den Patienten zur Erhaltung der Gesundheit ein wichtiger Teil unserer Arbeit. Dafür stehen uns Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zur Verfügung, von denen wir Ihnen einen Teil in diesem Faltblatt vorstellen möchten.

In den folgenden Fachgebieten, Methoden und Therapien verfügen wir über Fach- und Sonderausbildungen und umfangreiche Erfahrungen:

Ermittlung der Gesundheitsrisiken und Vitalstoffanalyse - Anti-Aging

Mit einem umfangreichen, computergestützten Diagnoseprogramm untersuchen wir die individuellen Gesundheitsrisiken und können gezielte Empfehlungen zur Lebensweise, zur Ernährung, zur zusätzlichen Vitalstoff-Versorgung und für Fitness und Sport geben.

Biologische Aufbaukur

Mit konzentriert biologischen Substanzen führen wir dem Körper mehr Energie zu. Das führt zu einem optimalen Stoffwechsel und zur Stärkung des Immunsystems. Müdigkeit und Konzen-

trationsschwäche verschwinden, die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit steigt, ob im Alltag, Beruf oder Sport.

Lactat-Messung

Wir testen Ihre persönliche körperliche Leistungsfähigkeit für eine optimale sportliche Betätigung.

Orthomolekulare Therapie

"Die Erhaltung guter Gesundheit und die Behandlung von Krankheiten durch die Veränderung der Konzentration von Substanzen im Körper, die normalerweise vorhanden und für die Gesundheit erforderlich sind." (Prof. Dr. L. Pauling) Warnsignale sind häufig wiederkehrende Infekte, Hautkrankheiten, Konzentrations- und Gedächtnisschwäche und schnelle Ermüdbarkeit.

Revitalisierung der Thymusdrüse

Die Aktivität der Thymusdrüse zur Entwicklung der Immunabwehr nimmt bereits bei jungen Menschen (ab dem 30. Lebensjahr) erheblich ab. Durch eine Revitalisierungskur können Vitalität und das körpereigene Abwehrsystem gestärkt werden.

Schmerztherapie

- **symptomatische Schmerzbehandlung**
Auch wenn bei chronischen Schmerzen die Ursache nicht mehr beseitigt werden kann, den Schmerz können wir nehmen.
- **interdisziplinäre, individuelle Schmerzkonferenz**
Gemeinsam mit Kollegen aus anderen Fachgebieten erarbeiten wir eine Schmerztherapie, die speziell auf den einzelnen Patienten zugeschnitten ist.

Homöopathie

Die Behandlung durch Medikamente in stärkster Verdünnung ist bei vielen Erkrankungen erfolgreich und durch die Freiheit von unerwünschten Nebenwirkungen außerordentlich schonend für den Körper.

Chirotherapie

Mit dieser "sanften" Medizin können Verschiebungen an der Wirbelsäule gerichtet und damit akute Schmerzzustände wie Hexenschuß, Schulter - Arm - Syndrom, Kopfschmerzen etc. behoben werden.

Fastentherapie

Unter ärztlicher Anleitung werden in Fastengruppen Entgiftungs- und Entschlackungsprogramme als Einstieg in eine natürliche und gesunde Lebens- und Ernährungsweise durchgeführt.